



**fgi** federazione  
ginnastica  
d'Italia

**Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica**

# **Ginnastica "TRITIUM"**

## **2011-2012**

**Acrosport - Aerobic Dance - Ginnastica Artistica  
Ginnastica Aerobica - Ginnastica Dolce - Ginnastica GAG  
Ginnastica Ritmica - Ginnastica per tutti (promozionale)  
Ginnastica Tone Up - Laboratorio Ginnico (WIP)  
Trampolino elastico**



**UNI ONE** è un'azienda specializzata nella soluzione di problematiche relative alla sicurezza e alla produzione/manutenzione industriale.

Offre servizi e prodotti tecnologicamente avanzati per il settore chimico, farmaceutico, cosmetico ed alimentare avvalendosi di un ufficio commerciale veloce e dinamico di uno staff tecnico di progettazione e consulenza aziendale, di officine specializzate in lavorazione e lavorazioni meccaniche di precisione e di un magazzino organizzato per la rapida e precisa evasione degli ordini. Servizio, massima qualità, affidabilità e prezzi competitivi sono firme che di UNI ONE sul mercato, con un'attività politica di sviluppo e aggiornamento dei prodotti per assicurare elevate prestazioni e soddisfare le aspettative del cliente.



**Pensare ed agire  
per essere sempre  
vicino al cliente.**

### Tubi Flessibili in Gomma, Compositi, inox e pipe-inox

#### Tubi in gomma

Tubi flessibili in gomma realizzati su mandrino a "su misura" per il cliente.

#### Tubi compositi

Leggeri, flessibili, antistaticanti, antistatici e di lunga durata, resistono a qualsiasi tipo di acido, solvente, olio e prodotto chimico in un range di temperatura da -40°C. a +200°C.

#### Tubi inox

Tubi flessibili in acciaio inox AISI 321 o 316L, ad anelli paralleli, sfocidati o in versione "aggraffata", rinforzati con una o più bocce inox AISI 304.

#### Tubi pipe-inox

Basso coefficiente d'attrito, inerzia chimica, superficie antioderiva ed inalterabilità nel tempo, con resistenza a temperature da -55°C. a +240°C.



### Soluzioni di tenuta

Le più innovative e tecnologiche e più versatili soluzioni di tenuta per accoppiamenti flangia metallica, pasta e vetriaca, pass-manometro ed accoppiamenti a misura.

### Nastri trasportatori

Realizzazione e consegna di nastri trasportatori anche in gomma; interventi rapidi di saldatura in loco con personale qualificato.

### Sicurezza e ambiente

Prodotti per la prevenzione e la sicurezza personale ed ambientale. Kit di primo intervento e prodotti assorbenti idrorepellenti a norma. Liquidi ed accessori per sverniciare per disinquinare fusti, tagli e parti. Coprimacchine, biotegoli di assorbimento.



**UNI ONE il partner per la  
manutenzione industriale**

Uni One PAF S.p.A.  
Via Pozzo, 10 - 31047 Treviso (TV)  
Tel. +39.0321.345706 - Fax +39.0321.509520  
[www.unioneervice.com](http://www.unioneervice.com) - [info@unioneervice.com](mailto:info@unioneervice.com)



Basiano



Capriate  
San Gervasio



Sotto il Monte  
Giovanni XXIII



Trezzo  
sull'Adda



Vaprio  
d'Adda

# Consiglio Direttivo A.S.D.G. Tritium

## CONSIGLIO DIRETTIVO

T. Ranieri  
L. Carminati  
R. Macchetta  
A. Bassani  
C. Fumagalli  
C. Franchi  
D. Castagna  
D. Castagnaro  
F. Mapelli  
G. Quadri  
J. Bordeianu  
M. Quadri

## CARICHE SOCIALI

*Presidente*  
*Vice Presidente*  
*Segretario*  
*Consigliere*  
*Consigliere*  
*Consigliere*  
*Consigliere*  
*Consigliere*  
*Consigliere*  
*Consigliere*

## REVISORI DEI CONTI

A. Piazzoni  
G. Passoni  
P. Bonetalli

## COLLEGIO dei PROVIBIRI

A. Ambiveri  
C. Grumelli  
R. Barzaghi

## SEGRETERIA

S. Calice

## COLLABORATORI

R. Bertoli  
I. Lazzari

## MEDICO

A. Tagliaferri

**Sede: Via Santa Marta, 38  
20056 Trezzo sull'Adda (Milano)**

**tel. /fax. +39 02 90 92 91 55**

**[www.ginnasticatritium.it](http://www.ginnasticatritium.it) - [info@ginnasticatritium.it](mailto:info@ginnasticatritium.it)**

**GEMELTRON s.n.c.**

**Costruzione e riparazione di apparecchiature  
Elettroniche - Elettromeccaniche  
Automazione Industriale - Quadri Elettrici  
di Distribuzione, Comando e Controllo  
Impianti Elettrici Industriali e Civili  
Riparazione Macchine per Legatoria e Grafiche**

Via L. Da Vinci, 181  
CASSANO D'ADDA MI  
ITALY

Tel. 0363 60511  
Fax 0363 361727  
E-mail: gemeltron@tiscali.it

COPPE - TARGHE - TROFEI  
GADGET - REGALISTIDA



**OLIMPIA Snc**  
Via Kennedy, 26  
24044 Dalmine (BG)  
Tel. 035 584313  
Fax 035 584377  
info@olimpiasnc.it  
www.olimpiasnc.it

**OLIMPIA**

premia la tua passione



La ginnastica, attività fisica ideale per lo sviluppo motorio, sia in fase di sviluppo che nel mantenimento della mobilità, riassunta in un semplice concetto, mettere in azione il nostro corpo.

Muoversi significa crescere, socializzare, immagazzinare nuove e diverse esperienze, ponendo in relazione il nostro corpo con lo spazio che ci circonda e le altre persone. Non intendo con questa introduzione andare sugli aspetti della Ginnastica e le sue espressioni, ma semplicemente porre l'accento

sulla sua importanza. In questi ultimi anni ed in particolare in quello trascorso si rileva un calo di presenze o di contatto con questa disciplina, le motivazioni posso essere molteplici, eccessivi impegni, offerta di attività alternative, necessità di riposo, orari per fruire del corso non ideali, localizzazione del corso scomodo, costo del corso, ecc. Sono certo che per ogni situazione vi sia un giustificativo, sul perché vi è una disaffezione dal fare o non fare una corretta attività motoria. Un solo messaggio mi preme trasmettere, come indicato molte volte durante i corsi a diversi genitori o familiari degli atleti, non è importante quale attività sportiva si svolga, ma occorre mettere in gioco noi stessi e confrontarci con gli altri attraverso lo sport. La stagione trascorsa ci ha visti impegnati su molti fronti e non per ultimo nell'organizzazione di alcune importanti manifestazioni presso il nuovo palazzetto dello sport di Trezzo sull'Adda, intitolato il 22 ottobre 2011 "LA TORRETTA".

La Ginnastica Tritium è stata sempre in prima fila per questo impianto sportivo. Nella cerimonia di posa della prima pietra con le sue sezioni di Ginnastica Aerobica e di Ginnastica Artistica, e promotrice della sua inaugurazione il 22 Ottobre 2011 con le medesime sezioni, alle quali si è aggiunto il laboratorio ginnico Work in Progress che hanno coronato la cerimonia ed introdotto una competizione di livello internazionale di Trampolino Elastico.

L'impegno per offrire questi servizi alla comunità ed in particolare ai nostri atleti è stata supportata come sempre dai collaboratori e consiglieri della Ginnastica Tritium, senza di loro, nulla sarebbe possibile, oltre al supporto delle amministrazioni locali dei paesi nei quali operiamo, le quali con diverse metodologie ci aiutano. La ricerca e richiesta di nuovi collaboratori o persone con un po' di tempo da dedicare ad una formazione sportiva ed aggregativa dei nostri figli è sempre attiva, esse sono sempre insufficienti per coordinare ed organizzare al meglio quanto serve e che i familiari degli atleti hanno modo di vedere durante le manifestazioni che proponiamo. Con lo spirito rinnovato per affrontare a nuova stagione sportiva, sempre più sfidante, sia per costi sia per obiettivi aggregativi e sportivi, si ringraziano tutti gli atleti, familiari, collaboratori, consiglieri ed amministrazioni comunali.

Arrivederci a Settembre.

## **FORZA GINNASTICA TRITIUM**

*Il Presidente, Tonino Ranieri*



Senna Inox è un'azienda specializzata nella progettazione e costruzione di impianti e macchinari in acciaio inox destinati a tutte quelle aziende che operano in ambienti a contaminazione controllata.

La notevole esperienza maturata in 60 anni di attività, unita alla tecnologia avanzata e alla elevata qualità delle lavorazioni eseguite, ha portato la nostra azienda ad essere un punto di riferimento nei settori farmaceutico ed alimentare. Senna Inox possiede le competenze e gli strumenti necessari per progettare, costruire ed installare apparecchiature, macchine ed impianti di preparazione e trasformazione prodotti, decontaminazione e sanificazione e apparecchiature per il trattamento dell'aria di ambienti operativi.

Eccellenza e qualità delle lavorazioni rendono Senna Inox competitiva anche in diversi settori d'applicazione.

Pharma



Senna Inox da trent'anni progetta, costruisce ed installa impianti e macchine destinati all'industria farmaceutica in accordo alle FDA e/o GMP.

Food



Senna Inox lavora da sempre per sviluppare prodotti specifici per il settore agroalimentare, che permettono la lavorazione nei più svariati settori (caseario, enologico ecc.) a diversi livelli. L'obiettivo è sempre massimizzare l'efficienza produttiva mantenendo l'alta qualità dei prodotti.

Architectural



Senna Inox progetta e sviluppa prodotti che rappresentano la combinazione perfetta tra estetica e funzionalità; design di alto livello e soluzioni finalizzate alla soddisfazione delle esigenze del cliente.

Food & Architectural  
Viale Marcora, 15  
26813 GRAFFIGNANA (LO)  
Tel. 0371/209193  
Fax. 0371/88466

[info@sennainox.it](mailto:info@sennainox.it)

Pharma Division  
Via Filippo Carcano, 2  
20149 Milano  
Tel. 02/48020407  
Fax 02/4980614

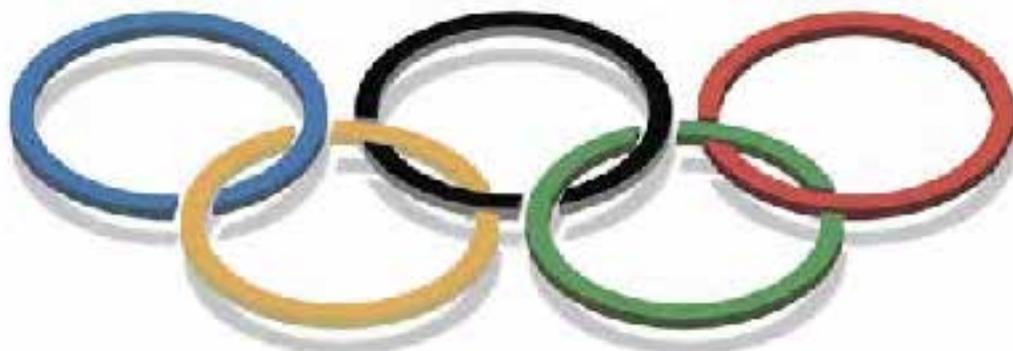
[sennainox@legalmail.it](mailto:sennainox@legalmail.it)



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
GINNASTICA TRITIUM**

*Presenta*

# *Le OLIMPIADI*



*09 Giugno 2012*

*Presso il*

*Palazzetto dello Sport*

*LA TORRETTA*

*Via Pietro Nenni*

*TREZZO SULL'ADDA*

**ORE 20.00**

**INGRESSO LIBERO**



**Con il Patrocinio della  
Città di Trezzo**

A.S.D.G.Tritium 02.90.92.91.55 via Santa Marta 38. [www.ginnasticatritium.it](http://www.ginnasticatritium.it) [info@ginnasticatritium.it](mailto:info@ginnasticatritium.it)



**Castelleone (CR)**



**Trezzo sull'Adda (MI)**



**Busto Arsizio (MI)**



## WORK IN PROGRESS

Gruppo di danza acrobatica

### CHE COS'È?

Un **LABORATORIO CREATIVO** di danza e movimento. Un gruppo di atlete mettono a confronto le loro esperienze nell'ambito della ginnastica artistica, dell'acrosport, della danza e della danza contemporanea per creare **ESPERIMENTI COREOGRAFICI** che uniscono le diverse discipline.

Il risultato del lavoro viene presentato in diverse **MANIFESTAZIONI** sportive regionali e nazionali.

### FA PER ME?

Il laboratorio si rivolge a persone dai 10 ai 35 anni.

Esperienze nel campo della ginnastica artistica, ritmica o della danza facilitano la partecipazione al laboratorio. Unica richiesta; capacità di **CONFRONTARSI**, desiderio di **SPERIMENTARE** e di **DIVERTIRSI** attraverso il movimento!

### QUANDO E DOVE?

#### **SABATO**

Dalle 15 alle 18

Presso la **PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE DI CAPRIATE**

Via XXV Aprile, 28

### FREQUENZA RICHIESTA:

2 sabati al mese.

Sono previsti eventuali incontri ravvicinati a ridosso delle manifestazioni



**Per informazioni  
e  
iscrizioni**

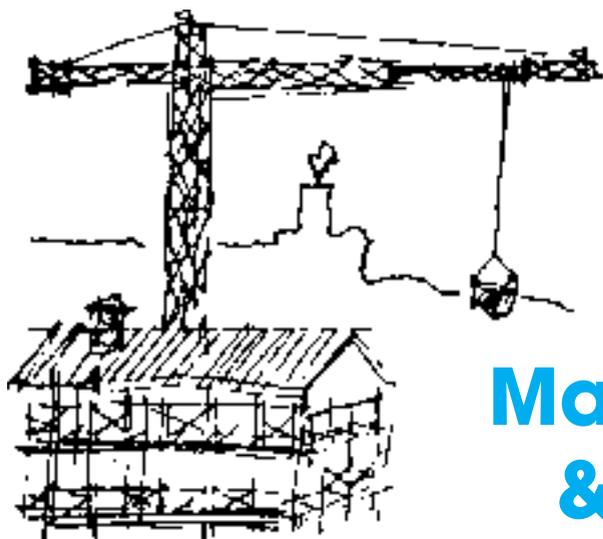
Associazione  
Sportiva  
Dilettantistica  
Ginnastica Tritium

via Santa Marta, 38  
20056 Trezzo s/Adda (MI)  
Martedì e Giovedì  
15.30–18.30

Tel.: 02.90.92.91.55  
E-mail: [info@ginnasticatritium.it](mailto:info@ginnasticatritium.it)

Fax: 02.90.92.91.55  
web: [www.ginnasticatritium.it](http://www.ginnasticatritium.it)

PROGETTAZIONI - COSTRUZIONI CIVILI E INDUSTRIALI  
RESTAURI - SCAVI - DEMOLIZIONI



**IMPRESA  
EDILE**

**Mantegazza  
& Paris** s.n.c.

**TREZZO SULL'ADDA** (MI) - Ufficio: tel. 02 9090139  
[www.mantegazzaeparis.com](http://www.mantegazzaeparis.com)



**ARREDAMENTI NEGOZI  
SPECIALISTI DEL FRANCHISING**

Viale Lombardia, 27 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (Mi)  
Tel. 02 9209931 - Fax 02 920993333 - e-mail: [t2.arredamenti@tin.it](mailto:t2.arredamenti@tin.it)

# Ginnastica Artistica Basiano

**Bagoli Arianna**  
**Bassi Giulia Anna**  
**Cagni Chiara**  
**Cagni Valentina**  
**Caloni Veronica**  
**Colombo Zoe**  
**Dinicaastro Giada**  
**Dinicaastro Giorgia**  
**Genco Russo Giovanna**  
**Mattanò Sofia**  
**Mortini Emma**



**Russo Arianna**  
**Sgambetterra Silvia**  
**Uberti Foppa Emma**  
**Villa Carlotta**

Anche quest'anno siamo arrivati alla fine e, come sempre, è inevitabile ripensare al tempo passato con le nostre bimbe, alle esperienze fatte durante l'anno, ai risultati raggiunti. Siamo molto contente nel poter dire che molte nostre bambine sono riuscite ad affrontare la sfida di iniziare un nuovo percorso nei corsi più avanzati e siamo ancora più contente di vedere, tutte le volte che entriamo in palestra, le nostre nuove leve così ansiose di imparare cose nuove, di farci vedere i progressi che hanno fatto e, perché no, anche le loro nuove "invenzioni"!

Per questo motivo vogliamo ringraziare tutte le nostre piccole atlete. Vi salutiamo e vi aspettiamo tutte a settembre!

*Le istruttrici Giorgia, Sarah e Francesca*

# Ginnastica Artistica Capriate san Gervasio

Anche quest'anno abbiamo terminato questa fantastica esperienza con le bimbe del corso di Capriate! Siamo partite in tantissime poi nel corso dell'anno molte di loro sono passate a corsi avanzati, alcune si son ritirate e siamo rimaste noi... LE MIGLIORI!!!

Con fatica abbiamo svolto allenamenti anche duri perché la maggior parte di loro erano alla prima esperienza ma alla fine siamo anche riuscite a ottenere due 3° posto sia alla gara sociale, sia al trofeo di Cornate (sempre ottenuti da Anna Freddi). Noi istruttrici vorremmo ringraziare tutte loro per l'impegno che ci hanno messo durante tutto l'anno e per averci sopportato!!! GRAZIE A TUTTE!!!! E all'anno prossimo mi raccomando!

*Laura e Federica*



*Discussione  
dei risultati  
con le atlete*



*Riscaldamento*



**Ambrosioni Angelica - Ambrosioni Costanza - Balbi Giorgia Maria  
Bolchi Sofia - Danci Antonia - De Gaspero Sara - Di Stefano Letizia - Freddi Anna  
Ghezzi Giada - Lombardo Ilaria - Mitrofan Kaitlyn - Noceroni Ylenia  
Punzi Alice - Rettore Chiara - Scaglia Arianna - Truzoli Sharon - Zonca Alessia**



# Ginnastica Artistica

## Sotto il Monte Giovanni XXIII



Diversamente quest'anno, non saremo noi istruttrici a scrivere l'articolo di chiusura per il giornalino, ma saranno le nostre piccole ma grandi atlete.

Prima di lasciare spazio al loro testo, vogliamo ringraziarle per tutti i sorrisi e tutte le soddisfazioni che ci hanno dato nel

corso dell'anno. Grazie bimbe, resterete sempre nei nostri ricordi e nei nostri cuoricini.

Un abbraccio grande...

*Cry e Stefy*

Siamo arrivate alla fine di un faticoso ma soddisfacente corso di ginnastica artistica. Ci sentiamo in dovere di dire faticoso perché sia da parte nostra che da parte delle istruttrici, c'è stato un impegno continuo e una serie di lunghi sacrifici che però hanno portato ad ottimi risultati e miglioramenti sia nel lavoro individuale sia nel lavoro di squadra.

Grazie alla gara sociale siamo riuscite a mostrare le nostre capacità guadagnando quattro coppe, di cui tre garantite in quanto nella categoria juniores, le uniche a gareggiare, eravamo noi di Sotto il Monte Giovanni XXIII.

Ora, invece, il lavoro è indirizzato alla preparazione al saggio: ruote, verticali, capovolte, salti, eseguiti a ritmo di musica e con dei speciali attrezzi utilizzati per rendere più scenografico lo spettacolo finale.

Questo ultimo mese ci porta via tantissime energie sia per le prove che si susseguono infinitamente, sia per le sgridate delle insegnanti che ci richiedono attenzione, precisione e coordinazione. Allo stesso tempo però, questa parte del corso è quello che più ci piace e più ci diverte.

Per tutto questo, ringraziamo le istruttrici che ci hanno accompagnato in questo percorso, e soprattutto un grazie alla ginnastica artistica per tutte le grandi e importanti soddisfazioni che ci ha regalato anche quest'anno.

*Le ragazze del corso di Ginnastica Artistica  
di Sotto il Monte Giovanni XXIII*



**Aldeni Viola - Aldeni Melissa - Airoidi Isabella - Monzani Chiara - Lupini Sara  
Bianco Maddalena - Bognini Giulia - Bognini Francesca - Carissimi Sabina  
Spreafico Giulia - Roncalli Priscilla - Grisoni Silvia - Praino Pia - Di Filippo Gaia  
Di Filippo Alice - Finazzi Federica - Cattaneo Jessica - Legnetti Silvia - Carenati Chiara  
Mauri Marta - Trabucchi Giada - Roncalli Lucilla - Chiappa Desiree - Mauri Chiara  
Ferrari Marcella - Teston Irene - Terzi Alice - Sorrentino Alice - Scarsi Elisa - Riva Michela  
Molteni Sofia - Formenti Lucrezia - Zanchi Iris - Mazzoleni Beatrice - Roncalli Sofia  
Ferrari Marcella - Terzi Siria - Gemelli Giulia - Maffeis Adele - Chiappa Laura  
Monzani Beatrice - Sala Melissa - Linda Mapelli - Gritti Martina**

# Ginnastica Artistica

## Trezzo sull'Adda



Alla fine di ogni anno sportivo bisogna fare il bilancio del tempo trascorso insieme in palestra. A settembre è sempre una grande sorpresa per noi allenatrici, perché il gruppo si rinnova: alcune atlete passano ai corsi avanzati; altre ritornano ad allenarsi con noi; altre ancora, invece, si avvicinano curiose per la prima volta a questo meraviglioso sport.

Il gruppo del corso base di Trezzo quest'anno era un bel gruppo, molto affiatato, formato da

bambine di età differente, ma sempre con tanta voglia di fare e di imparare. Anche il gruppo dei genitori è sempre stato disponibile e pronto ad accogliere ogni nostra richiesta.

Anche se durante l'anno alcune bambine hanno deciso di abbandonare questo sport, per noi allenatrici è sempre una grande soddisfazione, perché, anche se per pochi mesi, abbiamo accompagnato le giovani atlete sia in una crescita sportiva che individuale. Ad ogni allenamento ci prefiggiamo obiettivi nuovi, cerchiamo di spronare sempre le atlete a fare esercizi diversi, più difficili, così facendo l'atleta cerca di conoscere sempre più il proprio corpo e cerca di capire come meglio fare i movimenti richiesti. Purtroppo, a volte, la ginnastica richiede la sistematica ripetizione degli stessi esercizi, sappiamo che spesso ciò risulta noioso per delle bambine così piccole, ma con metodi diversi riusciamo a raggiungere gli stessi scopi. È proprio grazie all'infinita ripetizione che si conseguono ottimi risultati!

Durante quest'anno sportivo, oltre ad aver preparato il saggio di Natale e di Giugno, abbiamo partecipato a due competizioni: una gara nel mese di marzo organizzata dall'artistica 82 e l'altra gara organizzata dalla nostra società, la Tritium. In entrambe le gare abbiamo ottenuto dei buonissimi punteggi.

Ora siamo ormai giunte alla fine di questo splendido percorso e possiamo dire di esserci divertite moltissimo quest'anno!! Abbiamo riso, scherzato, giocato, festeggiato, ma abbiamo soprattutto lavorato con grande impegno e serietà e per questo abbiamo raggiunto grandi soddisfazioni!

Qualcuno ritornerà l'anno prossimo, qualcuno invece sceglierà un altro sport...

In ogni caso, qualsiasi sia la vostra strada, speriamo che vi rimanga nel cuore un pezzettino di ginnastica, perché la ginnastica è passione, emozione, adrenalina che rimane nei ricordi per tutta la vita! Erika ed io possiamo garantirlo!!! Nonostante la nostra veneranda età ci alleniamo ancora! Un arrivederci a settembre!!! Sperando che l'anno trascorso insieme sia stato vissuto con entusiasmo per voi quanto lo è stato per noi!  
Buone vacanze a tutte!

*Nicole e Erika*



**Matilde Abbati - Julia Bariani - Veronica Colombo - Beatrice Fanizza - Giulia Longoni  
Gaia Pirola - Cristina Popa - Adriana Silva - Alessia Martinez - Giulia Bravi - Sara Shijaku  
Greta Roncalli - Erika Pascale - Beatrice Galimberi - Yasmine Ahouga - Luciana Amariel**



# Ginnastica Artistica Baby Vaprio d'Adda



**Baio Aurora - Bulgakov Alexandro Sasha - Bordogna Andrea - Bramati Francesca  
Brucoli Edna - Carfagno Sara - Catarau Barbara - Chignoli Maria - Cuzzi Nicole  
De Rosa Valeria - Ebranati Lara - Gjergjaj Giorgia - Ibrahim Alyssia - Lazzari Fabio  
Mariani Alice - Mariani Marta - Morelli Filippo - Morelli Jacopo  
Piazzalunga Nicolò - Stassi Rebecca - Varone Chiara**





Eccoci qui! Anche quest'anno sportivo è terminato... C'è un po' di stanchezza nell'aria ma gioia e allegria per questo viaggio percorso insieme! L'anno sportivo trascorso è stato ricco di novità: a settembre si sono iscritte numerose atlete e novità di quest'anno si sono iscritti anche dei maschi (i 4 moschettieri), nonostante la presenza in maggioranza di femmine. Da settembre ad oggi i piccoli atleti del corso di base di ginnastica Artistica hanno imparato, attraverso il gioco ed i percorsi motori, gli elementi di base della specialità, insegnando a me moltissime cose! Infatti ringrazio tutte e tutti per essere cresciuti insieme a me! Oltre ai momenti di lezione abbiamo trovato anche tempo per dialogare, far quattro chiacchiere... Ahahahahaha!

Giorno dopo giorno il tempo è trascorso velocemente, e siamo giunti a Giugno, è il momento di dirvi: Grazie Ragazze e Ragazzi... Buone Vacanze. Ci vediamo a Settembre con la felicità di incontrare i nostri amici e tanta voglia di imparare di imparare cose nuove! Ah dimenticavo di ringraziare le tre istruttrici: Michela, Sarah, Giorgia che mi hanno aiutato collaborando con me nel seguire il corso. Buone Vacanze!

Monica

# Ginnastica Artistica Elementari Vaprio d'Adda

Il corso elementari di Ginnastica Artistica di Vaprio come ogni anno è sempre molto vivace e numeroso. Nonostante questo durante le ore di lezione queste bimbe cercano sempre di impegnarsi al massimo e di migliorare. Giorno dopo giorno sono riuscite a diventare un gruppo compatto ed affiatato, sempre pronto a intraprendere con entusiasmo tutte le iniziative sportive proposte.

Saggi, trofei, esibizioni, gare... un anno ricco di impegni ma soprattutto di soddisfazioni, visti i risultati ottenuti! Ognuna di queste ginnaste è riuscita a migliorarsi settimana dopo settimana e a crescere sia personalmente che all'interno del gruppo. Insomma, nonostante la nostra palestra sia innevata d'inverno e una sauna d'estate anche quest'anno siamo riusciti a concludere alla grande! Sono molto contenta del percorso fatto da ognuna di loro perché ho visto sempre tanto impegno ed energia, e soprattutto continuità. Mando a tutte le bimbe un grosso bacione e auguro a tutte le famiglie una serena estate... (P.S. Ci rivediamo a Settembre) CIAOOO



*Michela R.*





**Acanfora Martina - Amati Camilla - Abbati Agata - Boldini Selene - Bramati Giulia  
Colombo Cecilia - Colombo Sofia - Chigioni Greta - Chignoli Laura - Fiordelisi Giada  
Granito Rebecca - Ibrahimi Hava - Lava Giulia - Lazzari Camilla - Manzotti Francesca  
Penati Noemi - Pirotta Aurora - Riva Giorgia - Quadri Anita - Verna Elisa - Viola Giorgia**



# Ginnastica Ritmica



La ginnastica Ritmica è una disciplina sportiva difficile ma allo stesso tempo entusiasmante, essa che fonde la danza con la ginnastica con risultati spettacolari, conferendo alle ragazze la necessaria sicurezza nelle proprie capacità.

Ogni lezione è suddivisa in diversi momenti, atti a sviluppare potenzialità fisica, capacità tecnica e coordinamento. La prima parte è legata a una fase di riscaldamento, attività che si svolge attraverso alcuni esercizi di ginnastica artistica e di danza classica, il loro scopo è il favorire la corretta impostazione del corpo, la coordinazione e i movimenti di base.

La seconda parte, più specifica e volta a perfezionare quelle che sono le posizioni e i movimenti tipici della ginnastica Ritmica: pivot, equilibri, salti, ecc. La terza fase porta l'atleta ad avvicinarsi agli attrezzi tipici della ginnastica Ritmica: Fune, Palla, Cerchio, Nastro e Corpo libero, sempre con il supporto dell'accompagnamento musicale.

L'insieme di questi momenti della lezione conduce a un corretto coordinamento dei movimenti del corpo e all'uso degli attrezzi, impegnando le allieve in uno sforzo continuo teso alla ricerca della perfezione, in preparazione di gare, esibizioni o dimostrazioni. Quest'anno, confermato lo staff tecnico dello scorso anno, il corso con il prezioso supporto di tutti e connesse da una reciproca amicizia e spirito di collaborazione, ancor prima di affrontare il lavoro di sviluppo del corso, ne hanno condiviso gli obiettivi da raggiungere.

Il supporto e la condivisione dei metodi di insegnamento ha permesso la suddivisione all'interno delle stesse ore di allenamento delle atlete in gruppi omogenei:

**Corso base** con le nuove atlete, suddiviso a sua volta tra le più piccole, età compresa tra i quattro - sei anni e le nuove iscritte più grandi.

**Corso avanzato** per le atlete con una maggior esperienza.

L'attività è stata svolta sia nella palestra di Trezzo sull'Adda che di Vaprio d'Adda. Gli obiettivi che c'eravamo posti erano di partecipare a un torneo intersocietario con Associazioni locali e la partecipazione al 2° livello del Torneo GPT della Federazione Ginnastica d'Italia, obiettivi raggiunti, e perché no, con ottimi risultati.

Ringraziamo di cuore tutte le ragazze che con pazienza e dedizione ci hanno seguite e un grazie particolare ai loro accompagnatori (Genitori, Nonni) che le hanno sostenute durante l'anno nei momenti di difficoltà.

Arrivederci alla prossima stagione sportiva, con obiettivi più sfidanti.

Ciao a Settembre.

*Emanuela, Erika, Ilaria*

# Ginnastica Ritmica Trezzo sull'Adda



**Abbà Beatrice - Amboni Paola - Barzaghi Silvia - Blasi Arianna - Bozzoni Chiara  
Cali Veronica - Calvino Sara - Castagnaro Melania - Colleoni Alba - Evini Elena  
Farina Giorgia - Gastaldello Silvia - Gerenzani Marta - Lorenti Maria Vittoria  
Parisi Samantha - Pavanati Marta - Pozzi Giulia - Sirianni Alessia - Trubia Matilde**

# Ginnastica Ritmica Vaprio d'Adda



**Bonadei Sara  
Cereda Martina  
Malvito Vittoria  
Muscolino Laura  
Zucchinali Margherita**

**Comelli Giulia  
Gironi Giulia  
Lotti Arianna  
Turcios Parada Saori**



# Acrosport



Questo è stato un anno molto particolare per il corso di acro. Innanzitutto le “veterane” del corso, **Chiara, Elisabetta, Eleonora, Giulia, Sara e Valentina**, con noi istruttrici al seguito, abbiamo dovuto affiliarci ad un altro ente sportivo a causa di nuove regole nel programma tecnico della Federazione Ginnastica d'Italia (FGI). Questo cambiamento all'inizio ha fatto cadere tutte le nostre certezze create in anni e anni di allenamento. Difatti i moltissimi elementi presenti nel programma FGI

non esistevano o non potevano essere svolti in questo nuovo ente, nella categorie delle nostre atlete.

Questa nuova esperienza era fonte di molte preoccupazioni, primo perché noi allenatrici non avevamo la benché minima idea di come si potessero preparare certi elementi, e di seguito avevamo il timore che le nostre atlete non “rispondessero” bene e si tramutasse in un declino dei risultati. Per fortuna questa preoccupazione è svanita durante gli allenamenti anche grazie alle atlete che si sono impegnate ottenendo ottimi risultati. Purtroppo la gara non ha dato esito positivo, vuoi per la tensione, vuoi per il fatto di provare nuovi elementi. Ora pensiamo al futuro, sperando che le “grandi” rimangano e puntando sulle tre nostre piccoline che dalla prossima stagione inizieranno il loro percorso per gareggia-



re insieme. Mentre le piccole del gruppo delle veterane del corso avanzato di acrosport, Chiara, Elisabetta ed Eleonora si preparano per andare avanti assieme, nasce il corso base di acrosport. Formatosi inizialmente con una sola atleta, il corso adesso ne racchiude ben 11: **Benedetta, Cecilia, Deborah, Elisa, Gloria, Marta, Nicole, Nuriman, Roberta, Sara e Gaia.**

L'acrosport, infatti, è uno sport veramente bello e spettacolare e sarebbe stato un vero peccato non poter trasmettere questa nostra passione anche alle nuove arrivate. Così il nostro primo obiettivo è quello di far amare questo sport anche alle piccole atlete che si affacciano a questa pratica sportiva per la prima volta. Oltre ogni nostro pronostico, queste ragazzine hanno partecipato ad una gara regionale competendo con atlete più grandi e con maggiore esperienza affacciandosi a questo nuovo mondo in modo fantastico e con molto entusiasmo (e ottenendo anche buonissimi risultati!).

Partendo dalle atlete che migliorano andando avanti a piccoli passi, arriviamo al gruppetto che ci stupisce ogni giorno di più migliorandosi volta per volta andando oltre i loro limiti. Per l'anno prossimo speriamo di aumentare ancora il numero delle atlete partecipanti al corso e finalmente tutte potranno partecipare alle gare, che diventeranno sempre più difficili e spettacolari. Ma noi non ci lasciamo intimorire e con impegno, passo dopo passo, miglioreremo sempre di più!

**FORZA RAGAZZE!**

*Federica e Sara*



# Aerobica Sportiva



Ecco che vediamo la fine di un altro meraviglioso anno trascorso insieme. Tra allenamenti, gare e fatiche siamo arrivati al traguardo...

Le nostre atlete di Aerobica Sportiva si allenano nella palestra di Vaprio D'Adda e da Settembre vengono suddivise in vari livelli in base all'età e alle capacità di ciascuna. Durante l'anno tutti i gruppi partecipano ai Trofei organizzati dalle società e alcuni di loro anche al Campionato Federale F.G.I

che prevede fasi Regionali, Interregionali e Nazionali. Ecco le atlete e le squadre che quest'anno hanno rappresentato la Ginnastica Tritium:

## SINGOLO FEMMINILE

**Camilla  
Lazzari**



## TRIO



**Ibrahimi Hava - Quadri Elena  
Brucoli Dafni**

## NEW GENERATION (5-7 ANNI)

### GRUPPO



**Sofia Colombo - Martina Acanfora  
Giulia Bramati - Camilla Lazzari**

# CHALLENGER ALLIEVE (8-10 ANNI)

3° Posto - Campionato Regionale

GRUPPO



Arianna Bordeianu - Agata Abbati - Chiara La Spina  
Laura Chignoli - Noemi Penati - Anita Quadri



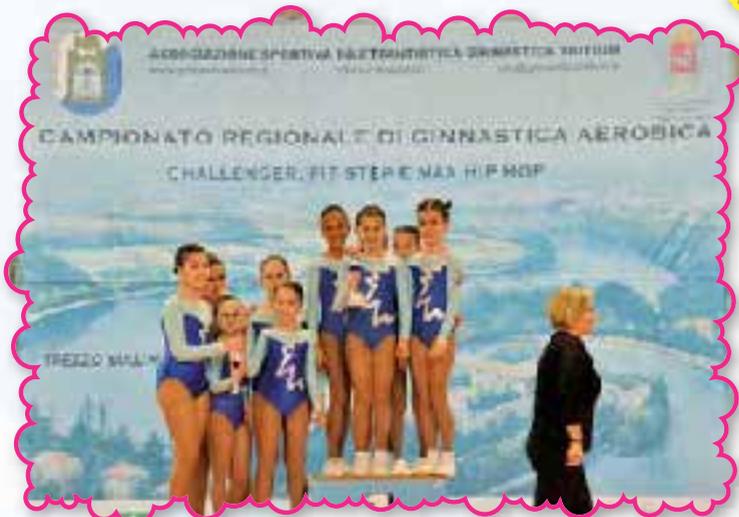
TRIO - 3° Posto  
Campionato Regionale

Elisa Verna  
Camilla Amati  
Bernadette Castagna



**Campionesse  
Regionali 2012  
di Fit Step  
cat. Allieve**

Camilla Amati  
Abbati Agata  
Penati Noemi  
La Spina Chiara  
Quadri Anita



## CHALLENGER JUNIOR A (11-14 ANNI)



### GRUPPO

Carla Barresi  
Camilla Quadri  
Eugenia Casali  
Giulia De Paola  
Elena De Paola  
Lucrezia Pedrali  
Alessandra Casali



## CHALLENGER JUNIOR B (15-17 ANNI)



**CAMPIONESSE REGIONALI 2012!**

**TRIO: Rossella Castagna - Alexandra Lucutar - Giada Cremonesi**



## AEROEASY ALLIEVE (8-13 ANNI)

*L' Aerobica e' uno sport meraviglioso, un momento di amicizia, felicità, un po' di sacrificio e tanto allenamento!*

*L' Aerobica ti fa raggiungere degli obiettivi a volte impensabili.*

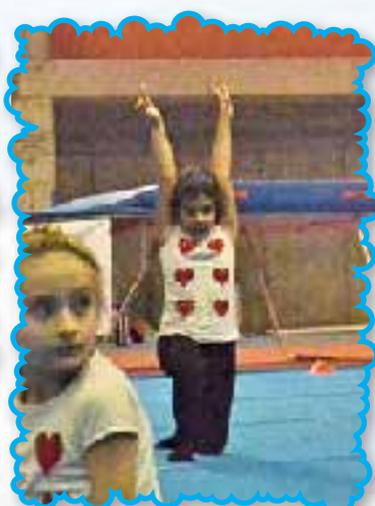
*Per noi Aerobica è come respirare, la palestra è la nostra seconda casa e le persone che ti stanno accanto sono come noi. Famiglia Oxy, fatica è per raggiungere dei risultati... è bello sapere che quando un'altra di podana avrà il bisogno di tutte le compagne... è questo vale più di una semplice coppia.*



**Alessia Ferrari**



**Alice Baio**



**Annie Chignoli**



## Centro Diagnostico Italiano Cernusco Medical Center

*Centro di medicina privata a cui si può accedere per visite specialistiche ed esami.  
Terapia Fisica Riabilitativa - Medicina del lavoro - Diagnostica Ecografia, ecc.*

Gli associati hanno diritto a particolari condizioni sulle prestazioni erogate dal C.M.C. Cernusco Medical Center con rapidi tempi di esecuzione.

- 30% sulle prestazioni fisioterapiche
- 10% sulle prestazioni di fisiocinesiterapia riabilitativa e massoterapia
- 10% per le prestazioni di Diagnostica per immagini (Radiografie, Ecografie, MOC)
- 10% per tutte le altre prestazioni eseguite presso la struttura

### **INDIRIZZO:**

#### **C. M. C. Cernusco Medical Center S.r.l.**

Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio  
Tel. 0292109142 (Lunedì - Venerdì 9.00-12.30; 13.30-19.00)

### **CENTRO UNICO DI PRENOTAZIONE**

Tel. 0248317444 (Lunedì - Venerdì 8.00-18.30; Sabato 8.00-12.00)

**Per Informazioni contattare la segreteria della A.S.D.G. TRITIUM**



Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)  
Tel. 02 92109142  
Fax 02 92109150

### **RAGGIUNGIBILE COMODAMENTE:**

In metropolitana  
Linea 2 - Fermata Cernusco sul Naviglio

### **ORARIO DI APERTURA:**

- Dal Lunedì al Venerdì  
dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 19.00  
- Sabato CHIUSO

Quest'anno è stato ricco di impegni ma anche di soddisfazioni, alcune gare non sono andate come dovevano andare ma va bene, l'importante è metterci sempre il massimo impegno e soprattutto la GRINTA!!! Solo così si può raggiungere il podio!

Vi aspetto tutte quante a Settembre per iniziare un altro fantastico anno insieme. Mando un salutone a tutte le famiglie che alle gare ci sostengono sempre con il loro tifo!!! Buone vacanze a tutti!!! E Riposatevi... (ma non troppo!!!) A prestissimo! Un bacione,

Miky

# FORZA ELENA TORNA PRESTO!



**Un abbraccio particolare da tutta la squadra di Aerobica ad Elena che purtroppo ad Aprile per problemi di salute ha dovuto sospendere gli allenamenti... Dai Elenuccia torna presto!!! Ti aspettiamo!**



# Trampolino Elastico

Il corso di trampolino elastico è un corso agonistico al quale possono partecipare piccoli e grandi atleti. questa disciplina richiede molto impegno e determinazione sia per quanto riguarda l'attività sull'attrezzo, sia soprattutto per quanto riguarda la formazione e la preparazione a terra, propedeutica per affrontare l'attività specifica sull'attrezzo.

L'impegno dell'atleta deve essere costante, poiché senza un allenamento adeguato, continuo e faticoso è molto difficile, o quasi impossibile, raggiungere i risultati desiderati.

Il nostro obiettivo per quest'anno sportivo non era solo quello di divertirci in palestra con i ragazzi, ma principalmente era quello di trasmettere ai nostri atleti l'importanza dell'allenamento e della preparazione fisica e mentale per poter partecipare ad una gara.

Con qualcuno crediamo di esserci riuscite e per questo siamo soddisfatte del nostro lavoro svolto in palestra. All'inizio dell'anno sportivo siamo state affiancate dal campione olimpico Stefano Crastolla. Anche se per un breve periodo, Stefano ha cercato di trasmettere ai ragazzi i trucchi di questo divertente "mestiere" e con lui abbiamo approfondito alcuni aspetti basilari di questa difficile disciplina olimpica.

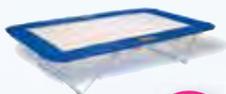
Ci auguriamo di rivedervi a settembre ancora più carichi e con voglia di fare, convinte del fatto di aver lasciato un qualcosa in più e di aver trasmesso un po' della nostra passione anche a voi! Buone vacanze a tutti.

*Nicole e Cristina*





**Ahmed Karim Helmy**  
**Borgonovo Aurora**  
**Brambilla Simona**  
**Castagna Bernadette**  
**Estrattore Francesco**  
**Lupini Ivan**  
**Nogara Giuseppe**  
**Nogara Paolo**  
**Ranieri Monica**  
**Spiniella Luca**



# Ginnastica Dolce

## Sotto il Monte Giovanni XXIII



Arrigoni Giuseppina - Bertuletti Attilia Mirella - Bonacina Rosa - Bonalumi Teresina  
Borali Alessandra - Carissimi Maria Teresa - Chiappa Alma - Clerici Clotilde  
Dimitrio Annamaria - Farina Ines - Gavazzeni Anna - Lo Piccolo Antonia  
Panzeri Simonetta - Locatelli Maria Immacolata - Molgori Irene - Valtulina Daniela



E anche quest'anno è già terminato. Mi sembra ieri il 1 ottobre, e invece sono passati più di 6 mesi dall'inizio... come vola il tempo! Siamo ormai agli sgoccioli e se dovessi fare una revisione del percorso fatto fin qua non mi resta che definirlo con una semplice parola: STUPENDO!

In questo 2012 abbiamo lavorato molto di più rispetto agli anni precedenti: volontà e tanto allenamento ci hanno permesso di migliorare assai in questi tre anni. Lezioni sempre diverse con musica, cerchi, giochi, balli, sempre accompagnate da divertimento e da mille sorrisi. Mi sono trovata davvero bene con voi... e vi ringrazio di cuore per tutti i consigli, sorrisi

che mi avete trasmesso durante il lavoro. Lavorare con persone allegre contribuisce a rendere più piacevole l'impegno. Spero che anche l'anno prossimo sia esattamente come adesso... anzi forse ancora più bello e più ricco di emozioni. Grazie di cuore per l'anno passato assieme... ci vediamo a settembre. Ciaoooo

Cry



## Ginnastica G.A.G.



**Bonacorso Rosalinda - Corda Daniela - Corda Paola - Bolognini Silvia  
Belotti Fabiola - Pansa Katia - Alessandra Licastri**

# Ginnastica Tone-UP

## Sotto il Monte Giovanni XXIII



**Ravasio Rita - Magni Anna Maria - Salvi Arianna - Madari Maria  
Ghisleni Giovanna - Bolognini Gianpiera - Foglia Albina  
Micheletti Nadia - Mazzoleni Maria Luigia - Fauras Evdochia**



Eccoci qui... siamo il gruppo che, dopo una lenta e lunga partenza, finalmente è riuscito a decollare! Dopo vari ostacoli ognuna di noi si è impegnata ed ha coinvolto una mamma, una zia, un'amica ed anche una badante per poter realizzare questo corso che sembrava impossibile, siamo giunte a 10 iscritte e abbiamo trovato la nostra location dove poterci allenare. Ora eccoci qui siamo giunte alla fine del corso... grazie a tutti per la collaborazione e grazie Taty. Arrivederci a settembre!

# **Ginnastica G.A.G. Concesa (Trezzo sull'Adda)**



**Barzagli Carmen - Bassani Nazzarena - Bassani Roberta - Chignoli Riccarda  
Comelli Maria Teresa - Crippa Amalia - Giarratana Giuseppa - Maffeis Giacomina  
Mariani Leonora - Nalin Antonella - Ortelli Milena - Pirotta Enrica  
Ravasio Carmen - Suardi Rosanna - Tessarin Marisa - Vergani Eleonora - Suardi Elena**

***In forma con allegria***



# Ginnastica Aerobic Dance Vaprio d'Adda



La curiosità e il desiderio di crescere e sperimentare sempre esperienze nuove sono solitamente attitudini e caratteristiche legate ai giovanissimi, che purtroppo spesso si perdono strada facendo. Per questo mi sorprende rivedere lo stesso entusiasmo ogni qualvolta metto piede nella palestra di Vaprio d'Adda per affrontare il corso di Aerobic-Dance rivolto agli adulti. Mi trovo sempre davanti al desiderio di mettersi in gioco, accettando e proponendo di lezione in lezione sfide diverse e interessanti. E allora ogni volta mi metto in gioco anch'io, cercando rendere ogni lezione creativa, stimolata a sperimentare tecniche e metodi di "fare ginnastica" che variano nel corso dell'anno. Partendo dalla ginnastica più tradizionale, passando per la danza, l'aerobica, fino all'utilizzo dello step.

Convinta di ottenere ottimi risultati e appagata nel vedere sempre le mie attese soddisfatte, vedo il gruppo crescere di volta in volta. Un gruppo molto unito e compatto, con cui è facile trascorrere un'ora in assoluta serenità. Mi piacerebbe che l'anno prossimo la sfida fosse accolta da altre "mamme coraggiose", che abbiano il desiderio di tenersi in forma, divertendosi a ritmo di musica. Il benessere si raggiunge allenando mente e corpo, il risultato è davanti ai miei occhi ogni settimana. Grazie ad ognuna di voi... vi aspetto il prossimo anno!

Sarah



**Baldoni Irene**  
**Cazzola Antonella**  
**Donin Raffaella**  
**Lentà Emanuela**  
**Verde Sabrina**



# Corso Avanzato Multidisciplinare

OGNI ANNO UN NUOVO INIZIO.

Ogni anno bambine nuove. Ogni anno un nuovo inizio. Al Corso Intermedio è così: ginnaste che vanno, alcune che passano ai corsi più avanzati, altre che tornano, tante che restano.

Quest'anno è stato forse più difficile dei precedenti: un folto gruppo di "piccole" è passato al Promozionale e pochissime bambine ci sono arrivate dai corsi base dei vari paesi.

Così è stato quasi come ricominciare tutto da capo, con nuove ginnaste da selezionare e da inserire in un gruppo che ad oggi si presenta molto numeroso e variegato. Bambine dai 5 ai 12 anni, con un livello di preparazione molto differente tra loro. Ma come ogni anno la voglia non manca e allora ci siamo rimboccate le maniche e ci siamo messe a lavorare. E i risultati non si sono fatti attendere. Ultimo il quarto posto di Corinne Monzani nella Finale Regionale del Torneo GPT 1° livello che le permetterà di accedere alla Finale Nazionale di Pesaro, così come per l'ennesima volta si sono qualificate per la fase nazionale anche le più piccole (ginnaste dai 5 ai 7 anni) del Trofeo Giovani, con un bellissimo secondo posto nel Collettivo a Corpo Libero nella Finale Regionale che si è svolta a fine aprile proprio a Trezzo sull'Adda. Ma i risultati non si sono fatti attendere neanche nei

tornei amichevoli che si sono disputati a Cornate e a Cambiagio, dove non sono mancati i podi.

A fine agosto, poi, alcune di loro proveranno l'esperienza di uno stage di ginnastica artistica fuori casa: una settimana di mare e allenamenti a Fano con istruttori ex campioni nazionali e olimpionici e con tante altre nuove amiche.

Una stagione intensa, dunque, tra allenamenti, manifestazioni e gare, che ci fa arrivare all'estate stanche, ma contente e soddisfatte, con tanta voglia di ritrovarsi ancora a settembre!

*Le istruttrici  
Michela, Laura, Ylenia*





**Agazzi Camilla**  
**Agnelli Chiara**  
**Caldari Emma**  
**Colombo Alessia**  
**Conforti Paola**  
**Cortimiglia Sofia**  
**De Grandis Gaia**  
**Grattieri Beatrice**  
**Monzani Corinne**  
**Nicolussi Adela**



**Noceroni Giulia**  
**Noceroni Sara**  
**Nozza Lara**  
**Paravisi Arianna**  
**Ritrovato Lara**  
**Tinelli Matilde**  
**Vimercati Noemi**  
**Vincenti Alysia**

# Corso Promozionale Ginnastica Artistica

## Ginnastica per Tutti



Il corso promozionale dell'ASD GINNASTICA TRITIUM è ormai assestato su un alto livello tecnico, e dall'anno sportivo 2011-2012 è stato possibile dividere le atlete in due gruppi di lavoro: gruppo giovani (anni 8-10) composto da Anna Mantegazza, Sara Bonfanti, Jennifer De Santis, Sara e Sofia Gareri, Giulia Soardi; e gruppo grandi (anni 13-18) composto da Martina Quarti, Francesca Sala, Aurora Pazzaglia, Ambra de Bonis, Valentina Mapelli, Martina Egoriti.

Entrambi i gruppi lavorano per 6 ore settimanali, suddivise in 3 giorni: la costanza negli allenamenti ha portato a miglioramenti notevoli e veloci, grazie anche al quotidiano lavoro in palestra della responsabile del corso Veronica Spadaro, e delle istruttrici Martina Poretti e Francesca Del Cupolo.

Tutte le atlete del gruppo giovani provengono dal gruppo intermedio della nostra società, che l'anno scorso al termine delle attività della stagione 2010-2011 hanno continuato per tutto il mese di giugno un'attività specialistica di integrazione verso il gruppo promozionale, dimostrando serietà e voglia di crescere, e da settembre fanno parte a tutti gli effetti del corso più alto e impegnativo che l'ASD Tritium offre. Per questo un ringraziamento particolare va alle istruttrici del corso intermedio per la stretta collaborazione verso un obiettivo comune: creare un solido gruppo che cresca di anno in anno.

Le atlete più grandi del nostro corso hanno lavorato altrettanto duramente e con grande soddisfazione delle istruttrici hanno anche creato tra di loro un ottimo clima di amicizia e complicità, grazie anche all'arrivo di due nuove ginnaste: il loro legame ha permesso di stimolarsi a vicenda per cimentarsi in tutti gli attrezzi e rendersi protagoniste di evoluzioni sempre più complesse.

Senza dubbio il fatto di avere a disposizione per tutti gli allenamenti settimanali la palestra di Capriate San Gervasio ha contribuito alla crescita del valore tecnico degli allenamenti, grazie anche all'arrivo di un attrezzo, la pedana facilitante, che ha permesso di effettuare quel salto di qualità che le istruttrici avevano in mente da anni.

Numerose competizioni hanno visto protagoniste in questo 2012 le ginnaste: per ognuna di loro è stato scelto un livello di gare all'interno del circuito della Federazione Ginnastica d'Italia adatto alla loro preparazione: Jennifer, Anna, Sofia, Sara, Sara, Martina E., Ambra e Valentina hanno disputato le fasi zonali e regionali di competizioni di 1 livello, Giulia, Aurora e Francesca di 2 livello, e Martina Q. di 3 livello, rientrando ogni volta entro le prime dieci posizioni della classifica.

Inoltre sia il gruppo delle piccole che quello delle grandi hanno dato vita rispettivamente a due squadre (una di 1 fascia, scuola elementare, e una di 3 fascia, scuole superiori) di COPPA ITALIA, prestigiosa competizione di squadra inserita anch'essa nell'ambito federale.

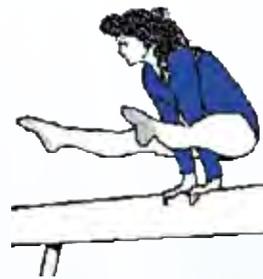
Le gare erano tutte molto agguerrite, e le ginnaste hanno sempre disputato delle buone prestazioni impegnandosi in tutti gli attrezzi previsti: corpo libero al suolo, trave, mini-trampolino e volteggio al cubone. Anche l'esercizio collettivo su base musicale preparato per la Coppa Italia ha permesso al gruppo di affiatarsi sempre in modo maggiore, e di instaurare un ottimo clima di collaborazione e rispetto tra le atlete. La squadra di 1 fascia delle "piccole promesse" ha addirittura ottenuto il lasciapassare per le finali nazionali che si terranno a Pesaro dal 28 al 30 giugno 2012, risultato eccellente data la giovane età delle ginnaste alla loro prima esperienza in ambito GPT (Ginnastica Per Tutti).

Un ringraziamento particolare va anche ai genitori di tutte le atlete del nostro corso, che hanno sempre dimostrato disponibilità e fiducia nel nostro lavoro, e che quotidianamente (e spesso anche nei giorni festivi) permettono alle ginnaste di presentarsi agli allenamenti; e mandiamo un saluto a Viola e Valentina che per problemi fisici hanno momentaneamente abbandonato l'attività regolare.

Il nostro lavoro in palestra, che ormai è come una seconda casa, continua di giorno in giorno, i risultati dati dalla dedizione e dall'impegno delle ginnaste sono già visibili, e certamente continueranno ad aumentare.

*Veronica Spadaro, Martina Poretti, Francesca Del Cupolo*





SARA





**Anna Mantegazza - Sara Bonfanti - Jennifer De Santis - Sara e Sofia Gareri - Giulia Soardi**



**Martina Quarti - Francesca Sala - Aurora Pazzaglia - Ambra de Bonis  
Valentina Mapelli - Martina Egoriti**

# Corso Promozionale Ginnastica Artistica

## Ginnastica per Tutti



Dopo molti anni in cui le nostre vite di atlete si erano fermate per far posto a quelle di allenatrici, quest'anno abbiamo deciso di ritornare alle origini! In noi è sempre rimasta una gran voglia di praticare questo sport che per diversi motivi siamo state costrette ad abbandonare diversi anni fa... ed ecco perché SIAMO TORNATE! All'inizio il nostro intento era solo riprendere gli allenamenti guidate dalla passione per la ginnastica, ma una volta ripreso, il nostro pensiero fisso sono diventate le gare! Così abbiamo iniziato ad allenarci con l'obiettivo di partecipare a gare individuali e di squadra come "COPPA ITALIA" e "GYMTEAM". Dopo vari allenamenti, alcuni massacranti, arrivano le gare individuali e con loro le prime soddisfazioni. E sì, la Tritium domina le classifi-

che della 4<sup>a</sup> fascia del torneo GpT della zona 3. I risultati ottenuti ci fanno capire che non siamo poi quelle "vecchie carrette" che pensavamo! Arriva il momento della gara più sentita dal gruppo: la Coppa Italia. Con una spinta in più dovuta dagli ottimi risultati delle individuali, siamo molto più cariche del previsto ma sempre coscienti del fatto che sarà una dura "lotta" dovuta al fatto che gareggiamo contro ragazze molto più giovani di noi (14-18 anni). Durante il riscaldamento la nostra sicurezza inizia a cedere, anzi il piede di Veronica "cede" sul trampolino procurandosi un taglio tra le dita. Dopo attimi di sconforto è la stessa Veronica, forte e combattiva come sempre, a ridarci forza e tranquillità. È il nostro turno... passa il collettivo, ed anche suolo, trave, trampolino e cubone vanno lisci come non mai. Anche se Michela (allenatrice che ci accompagna ad ogni gara) ci conferma che abbiamo svolto una buonissima gara l'ansia rimane alta fino alla proclamazione delle classifiche. Ed ecco che arriva l'inaspettato 3° posto! Appena il tempo di esultare che la contentezza passa e gli allenamenti continuano per prepararsi al gymteam. L'infortunio di Veronica non ci voleva proprio, le preclude la partecipazione alla gara. Dopo pochissimi allenamenti, si decide di partecipare al gymteam provinciale almeno per poterci qualificare alla fase regionale. Difatti così avviene. Dopo una partenza non certo delle migliori con il collettivo, ci presentiamo davanti agli attrezzi con titubanza. Questa insicurezza si dimostra con gli errori che ci escludono dalla possibilità di arrivare in una buona posizione in classifica. Ma non ci siamo scoraggiate: le gare più importanti sono quelle regionali, quindi ci rimettiamo al lavoro con più caparbietà e tenacia per i prossimi incontri. E forza ragazze, dobbiamo dimostrare quanto valiamo!!!

E così è arrivata anche la fase regionale della Coppa Italia, svolta a Desio il 15 aprile, che si presenta molto più complicata rispetto alla provinciale, infatti le squadre sono ben 27 e non più le 11 della provinciale. Dopo un collettivo nel quale potevamo fare sicuramente meglio arrivano gli attrezzi. La gara è vissuta da tutte con un po' più di nervosismo in quanto se non si riesce ad arrivare tra le prime 14 non si passa alla fase

regionale... ed è proprio questo nervosismo che provoca alcune sbavature nella gara... soprattutto in trave, spina nel fianco di molte ginnaste ed anche la nostra!!! Dopo un estenuante attesa arriva il momento delle premiazioni. Questa volta il podio è lontano ma il nostro undicesimo posto ci dà la possibilità di presentarci alle FINALI NAZIONALI di Pesaro. Dopo questa gara gli allenamenti continuano con la speranza di riuscire a qualificarci alle nazionali anche con il gymteam e con le gare individuali... "E così è stato! Anche con queste due gare siamo riuscite a qualificarci per Pesaro!"

Grazie a tutte per quest'anno fatto di tanta stanchezza e di altrettante soddisfazioni. Un grazie particolare a Veronica, nostra compagna e allenatrice in questa bellissima esperienza, che insieme a Michela, hanno saputo riportarci a buoni livelli, permettendoci di poter competere contro squadre che sulla carta erano molto più forti di noi!

*Federica*



**BRAVISSIME!**

**Sara Gallo - Federica Rocco  
Luana Cassani - Nicole Zuccheri  
Giorgia Mantegazza  
Veronica Spadaro - Erika Ronchi**



# Gara Intersocietaria

## Ginnastica Artistica corsi (Cornate d'Adda)



Pomeriggio primaverile, a Cornate d'Adda, dove le nostre atlete dei corsi di base di Ginnastica Artistica si sono avvicinate alla competizione, attraverso una gara intersocietaria con la società Artistica 82 di Cornate d'Adda. Prova che per molte di loro era la prima in assoluto e l'emozione non la nascondevano, ma in campo gara dopo il saluto alla giuria, la loro concentrazione si portava automaticamente sull'esercizio da eseguire, risultato ne è che hanno fatto incetta di podi in tutte le categorie, sia con il punteggio totale che nella singola specialità, Allieve e Junior.

**BRAVISSIME!**



Alcune immagini..

# Ginnastica Ritmica

## Trofeo Alyce Sport, Mulazzano (LO)

Le atlete dei corsi di Ginnastica Ritmica, si sono confrontate con le atlete di pari livello delle società: Alyce Sport; Gruppo Sportivo Quartiere Sant'Amrogio; PSG e Sport 2000 (Tribiano). Nella conquista del 4° Trofeo Alyce Sport. Gara che ha visto impegnate le atlete di under 8 anni, 1 Fascia e seconda fascia, sia di primo livello che di secondo livello.

Inizio per le atlete di 1ª fascia 1° livello, con l'esercizio al corpo libero per poi proseguire con la prova all'attrezzo, fune o palla, come da regolamento del trofeo. Le nostre atlete impegnate in questa gara sono M. Vittoria, C. Martina, alla loro prima gara dopo pochi mesi di preparazione, ma che affrontano nonostante l'emozione con grinta, aspetto che le porta a conseguire un ottimo risultato, 8 Posto per Vittoria e 19 posizione per C. Martona nella classifica generale dei due esercizi. Un punteggio che visto nelle migliori singole esecuzioni, vede Vittoria al 3° posto nell'esercizio alla fune e Martina al 9 Posto nell'esercizio a corpo libero, su un numero di 41 Atlete iscritte alla gara. Nella gara della 2ª Fascia sempre di 1° livello, sono impegnate; Z. Margherita e B. Sara, le quali chiudono al 2° e 4° posto nella classifica generale ai due attrezzi. Risultato che sorprende anche le atlete, le quali molto tese, non credono allo speaker quando le chiama per raggiungere il podio e necessitano di un sollecito per recarvisi.

ORDINE di LAVORO CAT. UNDER 8

			corpo libero	TOTALE
Fatone	Noemi	ALYCE SPORT	8,5	8,5
Turcioè	Jaquelin Saon	TRITIUM	8,4	8,4
Nicoletti	Francesca	GSQSA	8,3	8,3
Gironi	Giulia	TRITIUM	8,2	8,2
Dantone	Federica	ALYCE SPORT	8,2	8,2
Lotti	Arianna	TRITIUM	8,1	8,1
Agnelli	Deborah	ALYCE SPORT	7,9	7,9
Zanardi	Ashley Kylie	GSQSA	7,7	7,7
Festelli	Veronica	ALYCE SPORT	7,2	7,2
Gargaro	Beatrice	TRIBIANO	6,3	6,3
Calzani	Emma	TRIBIANO	5,6	5,6



ORDINE di LAVORO 1ª Fascia – 2° LIVELLO

Ore 16.45			1° GIRO	2°GIRO	TOTALE
Bozzoni	Ginevra	ALYCE SPORT	10,2	9,8	20
Cutrera	Maira	ALYCE SPORT	9,7	10	19,7
Sirianni	Alessia	TRITIUM	9,5	9,3	18,8
Mazza	Aurora	ALYCE SPORT	9,2	9,2	18,4
			c libero	attrezzo	



ORDINE di LAVORO 2ª Fascia – 1° LIVELLO

Ore 12.15			1° GIRO	2°GIRO	TOTALE
Mariani	Giorgia	ALYCE SPORT	9,6	9,4	19
Zucchinalli	Margherita	TRITIUM	9,5	9	18,5
De Giglio	Eleonora	GSQSA	8,8	9,5	18,3
Bonadei	Sara	TRITIUM	8,9	9,1	18
Bellardita	Ambra	PSG	9,2	8,5	17,7
Pauna	Luiza	ALYCE SPORT	8,7	8,5	17,2
Ghizzardi	Ilaria	PSG	8,5	8,2	16,7
Nieri	Ilaria	PSG	7,8	7,6	15,4

ORDINE di LAVORO 2ª Fascia – 2° LIVELLO

Ore 17.15			1° GIRO	2°GIRO	TOTALE
Rossi	Simona	ALYCE SPORT	10	10	20
Chiappa	Sara	ALYCE SPORT	10,2	9,6	19,9
Parisi	Samantha	TRITIUM	9,6	9,7	19,3
Colleoni	Alba	TRITIUM	10	9,3	19,3
Amboni	Paola	TRITIUM	9,4	9,6	19,2
Pavanisti	Marta	TRITIUM	9,3	9,3	18,6
Spagnol	Gaia	ALYCE SPORT	9,1	9,1	18,2
Mineo	Giorgia	ALYCE SPORT	8,9	8,9	17,8
Barzaghi	Silvia	TRITIUM	8,7	8,7	17,4



ORDINE di LAVORO 3ª Fascia – 2° LIVELLO

Ore 18.00			1° GIRO	2°GIRO	TOTALE
Agnelli	Miriana	ALYCE SPORT	10,1	9,2	19,3
Grillo	Magda	ALYCE SPORT	9,7	9,6	19,3
Biasi	Arianna	TRITIUM	8,8	9,5	18,3
			c libero	attrezzo	



CLASSIFICA DI SOCIETA'

ALYCE SPORT	P.TI 120
TRITIUM	P.TI 60
GSQSA	P.TI 19
PSG	p.TI 12
SPORT 2000	p.TI 1



# PUBLIARCOM-SEGNALE s.r.l.

**CARTELLI PUBBLICITARI  
SEGNALETICA  
ARREDO URBANO  
E SICUREZZA STRADALE**

Via Libero Grassi, 13 - **TREZZO SULL'ADDA (MI)**  
Tel. 02 90.96.45.40 r.a. - Fax 02 90.96.12.42

# *New Pipe* s.r.l.



**PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MONTAGGIO E  
MANUTENZIONE IMPIANTI INDUSTRIALI**

***Penati Angelo: 335/1299524***

*La New Pipe s.r.l. costituita nel 2002, svolge la sua attività nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di impianti meccanici, chimici, farmaceutici ed alimentari.*

*Progettazione e costruzione di carpenterie metalliche, Piping per trasporto fluidi, installazioni impianti di condizionamento e lavorazioni su specifiche cliente.*

**Via Sandro Pertini, 21 - 26019 - Vailate (CR)**  
**Tel. 0363/848954 Fax. 0363/341546**  
**Web: [www.newpipe.it](http://www.newpipe.it) Mail: [info@newpipe.it](mailto:info@newpipe.it)**  
**C.F. e P.IVA 01258980190**



# Nuova Sede dell'Associazione

Sede delle Associazioni Trezzesi intitolato a Francesco Campanale  
Via Santa Marta 38



Gazzetta dell'Adda  
1 Ottobre 2011



A destra il sindaco Danilo...  
...in occasione dell'inaugurazione della sede delle associazioni al viale F. Campanale. In alto al loro momento della sigla.



Il maestro Francesco Campanale

## INTITOLATA A FRANCESCO CAMPANALE LA SEDE DELLE ASSOCIAZIONI

Essi (tra i quali, a destra, per la nuova sede delle associazioni intitolata in via Santa Marta. La sede, dove hanno il loro centro le varie società (Civica, Associazioni), è stata intitolata al maestro Francesco Campanale. Maestro delle arti e dei mestieri, Francesco Campanale è stato presidente della "Milano

dal '50 al '54 e dal '56 al '58, e ha raccolto varie cariche di importanza all'interno del circolo (dal 1958 al '60). Nel '60 '68, Francesco Campanale è stato anche allievo della scuola. Campanale è stato ricordato come un personaggio serio, onesto e molto giusto.

# Palazzetto dello Sport LA TORRETTA

2006 - Presentazione Studio



2009 - Posa 1ª Pietra



GINNASTICA  
TRITIUM C'È

# 22 ottobre 2011 Inaugurazione Palazzetto dello Sport

## GINNASTICA TRITIUM INAUGURA IL PALAZZETTO DELLO SPORT

### IL PALAZZETTO È PRONTO!

**D**opo un anno di lavori, il Palazzetto dello Sport di Tritium è pronto per l'inaugurazione. L'edificio, progettato e costruito da Ginnastica Tritium, è stato inaugurato il 22 ottobre 2011. Il palazzetto è stato progettato e costruito da Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo. Il palazzetto è stato progettato e costruito da Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo. Il palazzetto è stato progettato e costruito da Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo.

**Operai: magistrato in missione**

Un'inchiesta di un magistrato di Trapani ha accertato che i lavoratori del cantiere del Palazzetto dello Sport di Tritium sono stati sottoposti a molestie e discriminazioni. Il magistrato ha emesso un'ordinanza di ingiunzione nei confronti della Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo. Il magistrato ha emesso un'ordinanza di ingiunzione nei confronti della Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo.

**Il Palazzetto dello Sport di Tritium**

Il Palazzetto dello Sport di Tritium è un centro sportivo che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo. Il palazzetto è stato progettato e costruito da Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo. Il palazzetto è stato progettato e costruito da Ginnastica Tritium, che ha investito 10 milioni di euro nella costruzione di questo nuovo centro sportivo.



# International Trampoline Competition Palazzetto la "Torretta" Trezzo sull'Adda



Un buon fine settimana con un tempo discreto ha favorito lo svolgimento delle gara Internazionale Open I.A.G.C. di Trampolino Elastico, organizzata dalla Ginnastica Milano 2000 e dalla Ginnastica Tritium di Trezzo sull'Adda. Alla rassegna hanno preso parte le seguenti società: Reale Ginnastica Torino, Centro Sportivo Esercito Italiano, Alma Juventus Fano, Ginnastica Brindisi e Ginnastica Milano 2000, nonché le rappresentative di Francia con Kelo Tramp, Polonia con Polish Sport Acrobatics Federation e

Akademickiego Związku Sportowego Poznan, Mexico con Generoso Gymnastics. Arrivi e allenamenti si sono avvicinati in un clima sereno, così come le varie fasi di gara. La cerimonia inaugurale e la finale si sono tenute nel PalaSport di Trezzo, grazie alla disponibilità dell'Assessorato allo Sport del Comune.

Questo nuovo impianto, debitamente attrezzato, potrebbe divenire in futuro un punto di riferimento per il Trampolino azzurro, forte dei suoi grandi spazi per la posa degli attrezzi e delle gradinate con comodi sedili per gli spettatori. Per questa iniziativa prezioso il supporto in loco del Presidente Tonino Ranieri e dei Soci Volontari della A.G. Tritium che, si sono adoperati, insieme ai colleghi di Milano, con il consueto grande entusiasmo. Dal punto di vista tecnico sono risultate molto valide le prestazioni dei ginnasti d'oltralpe, polacchi e messicani, un confronto importante per i nostri ragazzi, che, a loro volta, hanno confermato il livello esecutivo e di difficoltà raggiunto nelle ultime stagioni. Nella Categoria 11/12 anni, Margherita Murgò si aggiudica la sfida, precedendo Chiara Finozzi con performance di rilievo per difficoltà e tempi di volo. Più staccata Zoe Chierichetti. Tra i maschi Alessandro Lo Prete finisce davanti ai compagni di squadra Jordi Valle ed Edoardo Lo Prete. Per i 13/14 anni Martina Murgò della Milano 2000 supera Costanza Michelini dell'Alma Juventus Fano, completa il podio l'altra meneghina Anna Brand.

L'alloro uomini va ad Aldo Josue Sarmiento Lagunes del Club Generoso Gymnastics Mexico che presenta un esercizio di valore internazionale. Piazza d'onore per Alessandro Lucarelli dell'Alma Juventus Fano, terzo il francese della Kelo Tramp, Kelian Bailet, con difficoltà e tempi di volo da incrementare. Nella categoria 15/16 anni Claudia Manicone non ha rivali e vince senza prendere grandi rischi, precedendo la compagna di squadra della Milano 2000 Ilaria Maderna. Il podio maschile è monopolizzato dai Polacchi, con Lulask Nowak della Polish Sports Acrobatic Federation che guarda dall'alto i connazionali Mikololas Knasniewski della A.Z.S. A.WF. di Poznan e Piotr Tratwal della P.S.A.F. Anche tra i Seniores si impone un'atleta della Federazione di Varsavia, Magda Switalska. Argento per Arianna Capitani della Milano 2000. Dall'altra parte pieno successo di Flavio Cannone. Il caporale dell'Esercito si lascia alle spalle il compagno di Nazionale Dario Aloï. "Hanno completato entrambi due buoni obbligatori in qualifica - ci racconta Ezio Meda - e in finale si sono messi in mostra con liberi da 15,8 di difficoltà e tempi di volo

buoni". Bronzo per Artur Zakrzewski della AZS AWF Poznan, su un lotto di 12 concorrenti molto agguerriti. La doppietta italiana, dunque, è di ottimo auspicio in previsione dei Mondiali di Birmingham, in programma dal 16 al 19 novembre. Alle premiazioni sono intervenuti l'Assessore allo Sport del Comune di Trezzo sull'Adda ing. Mauro Alberto Grassi, il D.T.N. prof. Fulvio Vailati. Consegnato, tra i vari premi individuali, anche il Trofeo Donato Zaccarin, andato alla Milano 2000.



**Delegati delle federazioni sportive partecipanti alla competizione**

**Direttore Tecnico Nazionale Fulvio Vailati e il suo collaboratore Tecnico Ezio Meda**



**La Giuria Internazionale**



**Ginnastica Milano 2000 Vincitrice del 2° Trofeo Donato Zaccarin**



# GRUMELLI & PENNATI

## A S S I C U R A T O R I

**CARIGE ASSICURAZIONI**

 GRUPPO BANCA CARIGE

**GREZZAGO**



Assicurazioni

**TREZZO S/ADDA**

**CARIGE ASSICURAZIONI**

 GRUPPO BANCA CARIGE

Agenzia Generale:

Piazza Aldo Moro, 2/4 - **GREZZAGO** (MI)

Tel. 02 90967401 - Fax 02 92010350

E-mail: [carigegrezzago@hotmail.it](mailto:carigegrezzago@hotmail.it)



Assicurazioni

Agenzia Generale:

Piazza Libertà, 47 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)

Tel. 02 90929486 - Fax 02 90938129

E-mail: [liliano.pennati@groupama.it](mailto:liliano.pennati@groupama.it)

*Officina*

*Bonomi Mauro*

*Carpenteria Metallica*

Via L. Grassi, 16 - 20056 **TREZZO SULL'ADDA** (MI)

Tel. e Fax 02 9090457

# Progetto Scuola

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium, propone, in sintonia con le indicazioni degli insegnanti della scuola primaria, l'organizzazione di un ciclo di lezioni di Ginnastica Artistica ed elementi di altre specialità da essa seguite, nell'ambito della Federazione Ginnastica d'Italia. Una corretta educazione motoria, acquista nell'ambito della scuola primaria, è fondamentale nello sviluppo omogeneo di tutte le dimensioni della personalità, da quella morfologica-funzionale, a quelle intellettuale-psicologiche, affettivo-morali e sociali. La Ginnastica, effettuata anche in forma di gioco, può diventare un valido strumento dell'educazione motoria, poiché utilizza gli schemi motori di base al fine di formare e consolidare negli alunni le abilità individuali, richieste dalla stessa vita di relazione. In conformità a questi principi ci proponiamo di:

- Promuovere la ginnastica nella scuola primaria quale fattore importante nello sviluppo psico-fisico dei bambini e delle bambine. Offrendo una serie di proposte didattiche, che possono favorire il più ampio coinvolgimento possibile degli alunni.
- Far sviluppare attraverso la Ginnastica agli alunni della scuola primaria, sane abitudini di vita e comportamento.
- Educare i bambini al rispetto e alla valorizzazione del corpo e del movimento:
  - il corpo inteso nella pienezza del suo significato: espressione della personalità e mezzo fondamentale nella vita di relazione.
  - il movimento inteso come linguaggio motorio, ed al pari di altri linguaggi totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.
- Il coordinamento tecnico del progetto può sviluppare, su richiesta, un programma di lezioni più ampio, rivolto ad un'altra fascia di studenti o con contenuti tecnici differenti.
- A conclusione della collaborazione l'Associazione Sportiva Dilettantistica Tritium sarà lieta di ospitare in una delle manifestazioni da lei organizzate, per un'esibizione di fine corso, gli allievi delle scuole, le loro famiglie e gli insegnanti.

## OBIETTIVI

- Contribuire al processo di formazione motoria dei bambini e delle bambine, attraverso le tecniche di base e le metodologie della ginnastica.
- Coinvolgere emotivamente i bambini e le bambine in un'attività pratica accessibile a tutti.
- Favorire l'aggregazione sulla base dell'attività motoria.
- Promuovere la ginnastica; attraverso attività che risultino accessibili e coinvolgenti agli alunni della scuola primaria, quale fattore per uno sviluppo equilibrato dell'individuo.
- Aiutare le famiglie dei bambini a sviluppare un'impostazione "sana" della vita, connessa con il movimento e l'aggregazione.

# Gara Sociale 2012

Trezzo sull'Adda 21 Aprile 2012 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2012						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Baby						
Class.	Atleta	Tempo 1	Penalità	Tempo 2	Penalità	totale
1	<i>Pirola Gaia</i>	0,35	0,05	0,18	0,05	0,63
2	<i>Martines Alessia</i>	0,42	0,05	0,2	0,05	0,72
3	<i>Varone Chiara</i>	0,44	0,05	0,21	0,05	0,75
4	Mariani Marta	0,46	0,05	0,23	0,05	0,79
5	Gergaj Giorgia	0,41	0,10	0,27	0,10	0,88
6	Ebranati Lara	0,56	0,10	0,20	0,05	0,91
7	Mariani Alice	0,51	0,15	0,21	0,05	0,92
8	Stassi Rebecca	0,54	0,10	0,23	0,05	0,92
9	Gemelli Giulia	0,45	0,10	0,35	0,15	1,05
10	Baio Aurora	0,54	0,25	0,25	0,10	1,14
11	Chiappa Laura	0,50	0,15	0,39	0,20	1,24
12	Bramati Francesca	0,58	0,20	0,36	0,15	1,29
13	Shijaku Sara	0,53	0,20	0,51	0,25	1,49
14	Monzani Beatrice	0,56	0,20	0,48	0,25	1,49
15	Carfagno Sara	1,00	0,25	0,22	0,05	1,52
16	Guzzi Nicole	1,15	0,20	0,27	0,00	1,62
17	Ibrahimi Alyssia	1,14	0,20	0,25	0,05	1,64
18	Fanizza Beatrice	1,24	0,30	0,35	0,10	1,99
19	Dinicaastro Giorgia	1,39	0,30	0,55	0,25	2,49



Trezzo sull'Adda 21 Aprile 2012 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2012						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Maschile						
Class.	Atleta	Tempo 1	Penalità	Tempo 2	Penalità	totale
1	<i>Bulgakov Sasha</i>	0,39	0,00	0,20	0,05	0,64
2	<i>Morelli Filippo</i>	0,51	0,15	0,16	0,00	0,82
3	<i>Lazzari Fabio</i>	1,38	0,30	0,48	0,20	2,36



Trezzo sull'Adda 21 Aprile 2012 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2012						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Giovani Femminile						
Class.	Atleta	corpo libero	volteggio	trampolino	Panca	totale
1	<b>Zanchi Iris</b>	9,90	16,70	15,50	9,80	51,90
2	<b>Lazzari Camilla</b>	9,00	16,70	14,90	10,00	50,60
3	<b>Freddi Anna</b>	9,90	16,70	14,00	9,90	50,50
4	Pirola Gaia	9,70	16,20	14,60	9,90	50,40
5	Fiordelesi Giada	9,20	16,40	14,70	10,00	50,30
6	Castillo Silva Adriana Caterina	9,50	16,40	14,30	9,40	49,60
7	Riva Giorgia	9,10	16,40	14,10	9,90	49,50
8	Acanfora Martina	8,40	16,20	14,40	10,00	49,00
9	Bramati Giulia	8,50	15,80	14,40	10,00	48,70
10	De Gaspero Sara	10,00	14,30	14,50	9,80	48,60
11	Popa Maria Cristina	9,10	15,50	14,20	9,80	48,60
12	Bariani Julia	9,30	14,60	14,70	9,80	48,40
13	Colasuonno Selvaggia	9,40	14,60	14,40	9,90	48,30
14	Ghezzi Giada	9,90	14,30	14,20	9,50	47,90
15	Pirotta Aurora	8,90	14,40	14,70	9,90	47,90
16	Mortini Emma	10,00	12,50	14,50	9,90	46,90
17	Galimberti Beatrice	9,20	13,20	14,40	9,50	46,30
18	Mitrofan Kaitlyn	9,80	12,50	13,80	9,90	46,00
19	Terzi Alice	9,70	11,50	14,50	9,70	45,40
20	Colombo Sofia	8,30	14,30	12,80	10,00	45,40
21	Ibrahimi Hava Eva	8,70	12,20	14,50	10,00	45,40
22	Colombo Zoe	9,90	12,70	12,80	9,80	45,20
23	Noceroni Ylenia	10,00	12,40	12,80	9,90	45,10
24	Sgambettera Silvia	9,90	12,90	12,60	9,70	45,10
25	Russo Arianna	9,70	12,90	12,70	9,00	44,30
26	Danci Antonia	9,90	12,40	12,00	9,80	44,10
27	Colombo Cecilia	8,50	12,80	12,60	9,90	43,80
28	Terzi Siria	9,80	12,50	11,80	9,70	43,80
29	Viola Giorgia	9,00	12,40	12,40	9,90	43,70
30	Granito Rebecca	8,30	12,70	12,50	9,90	43,40
31	Manzotti Francesca	8,40	12,10	12,70	9,90	43,10
32	Mazzoleni Beatrice	9,90	10,50	12,80	9,70	42,90
33	Dinicastro Giada	9,70	12,40	11,80	9,00	42,90
34	Guzman Martines Alessia	8,60	11,90	12,80	9,50	42,80
35	Shijaku Sara	8,20	11,80	12,40	9,80	42,20



Trezzo sull'Adda 21 Aprile 2012 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2012						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Allieve						
Class.	Atleta	corpo libero	volteggio	trampolino	trave	totale
1	<b>Verna Elisa</b>	10,00	16,90	16,60	9,40	52,90
2	<b>Amati Camilla</b>	9,90	16,90	16,50	9,50	52,80
3	<b>Colombo Veronica</b>	9,10	16,70	16,00	9,30	51,10
4	Chigioni Greta	9,90	16,70	14,70	9,20	50,50
5	Abbati Agata	9,80	16,60	14,80	8,90	50,10
6	Roncalli Greta	9,30	16,50	14,60	9,30	49,70
7	Bravi Giulia	9,30	16,60	14,50	9,20	49,60
8	Lava Giulia	9,90	14,90	14,90	9,40	49,10
9	Quadri Anita	9,90	14,70	14,70	9,20	48,50
10	Penati Noemi	10,00	14,60	14,60	9,20	48,40
11	Longoni Giulia	8,80	16,60	14,00	8,30	47,70
12	Roncalli Lucilla	8,70	12,40	14,40	9,00	44,50
13	Pascale Erika	8,50	12,40	14,40	7,00	42,30
14	Ahouqa Yashine	9,20	12,30	12,30	8,00	41,80

Trezzo sull'Adda 21 Aprile 2012 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2012						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Juniores						
Class.	Atleta	corpo libero	volteggio	trampolino	trave	totale
1	<b>Bolognini Francesca</b>	10,00	16,10	16,80	9,70	52,60
2	<b>Spreafico Giulia</b>	10,00	16,10	16,90	9,50	52,50
3	<b>Roncalli Priscilla</b>	10,00	16,20	16,90	9,40	52,50
4	Bianco Maddalena	10,00	16,00	16,80	9,40	52,20
5	Bolognini Giulia	9,90	16,30	16,90	9,00	52,10
6	Grisoni Silvia	9,70	16,40	16,70	9,20	52,00
7	Aldeni Melissa	9,90	16,20	16,80	9,00	51,90
8	Aldeni Viola	10,00	15,80	16,30	9,80	51,90
9	Airoldi Isabella	10,00	16,40	16,00	9,30	51,70
10	Carissimi Sabina	9,80	15,80	16,40	9,40	51,40
11	Monzani Chiara	9,70	16,30	16,00	9,10	51,10
12	Praino Pia	9,80	15,00	16,30	9,70	50,80
13	Cattaneo Jessica	9,70	15,00	16,50	9,50	50,70
14	Di Filippo Gaia	9,80	15,00	16,60	9,20	50,60
15	Carenati Chiara	9,90	15,00	16,60	8,30	49,80



GIMNASTICA Nella finale nazionale «Torneo Giovani e Challenger Aerobica Sportiva Junior A»

# Gran crescendo di risultati per la Tritium

A Pesaro le ragazze salgono una volta sul podio, e ne sfiorano altre



Foto: A. Pizzari - Contrasto / Contrasto  
In alto: le ragazze del club tritium che si preparano per la gara di Pesaro. In basso: le ragazze tritium che si preparano per la gara di Pesaro.

**IN UNO DEI MOMENTI** più importanti della giornata, le ragazze tritium si sono presentate in campo per la gara di Pesaro. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due.

**CON UN OTTIMO** risultato, le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due.



21 Giugno 2011  
Giornale di  
Vimercate

Giornale dell'Adda 19 Dicembre 2011  
Hanno scritto di Noi

Sport e spettacolo



## La Ginnastica Tritium entusiasma il Palasport

Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due.



Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due.

Fit step, aerobica e Hip Hop

Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due.



## LA TRITIUM CONQUISTA I CAMPIONATI REGIONALI

Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due. Le ragazze tritium hanno ottenuto un ottimo risultato, salendo una volta sul podio e sfiorando altre due.



12 Marzo 2012  
Gazzetta  
dell'Adda

IL SODALIZIO ABBINATO TORNA DALLA PRIMA PROVA DI COPPA ITALIA A MONTALBA CON TANTE BUONE INDICAZIONI

## Può sorridere la Ginnastica Tritium: conquistato anche un bronzo



**ROMA** - In occasione del palcoscenico della prima prova di Coppa Italia della città di Montalba, la società sportiva Tritium ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale. La società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale. La società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale.

Alcune ottime comparse sono state registrate in alcune prove di Montalba. In particolare, la società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale.

Alcune ottime comparse sono state registrate in alcune prove di Montalba. In particolare, la società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale.

Alcune ottime comparse sono state registrate in alcune prove di Montalba. In particolare, la società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale.

Alcune ottime comparse sono state registrate in alcune prove di Montalba. In particolare, la società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale.

Alcune ottime comparse sono state registrate in alcune prove di Montalba. In particolare, la società di Montalba ha ottenuto la quarta piazza nella classifica generale.

30 Aprile 2012 Gazzetta dell'Adda Trofeo Gym Team

### ASSOCIAZIONI CITTADINE

## Le «Ragazze volanti» della Tritium incantano il Palazzetto dello Sport

Le ragazze della Tritium, con le loro spettacolari acrobazie, hanno incantato il pubblico che non può staccare gli occhi dalle loro imprese. Le ragazze della Tritium, con le loro spettacolari acrobazie, hanno incantato il pubblico che non può staccare gli occhi dalle loro imprese.

*Dodici società si sono sfidate per la conquista del trofeo «Gym Team»*



Le atlete in gara sabato pomeriggio per la conquista del trofeo «Gym Team»



# Altri aspetti dell'Associazione



**Dimostrare**



**Divertire**



**Premiare**



**Sostenere**



**Assistere**



**Valutare**



**Preparare**



**Giudicare**



**Ambire**





**CENTRO CERAMICHE  
PAGNONCELLI**

**UNA AZIENDA  
CHE GUARDA PIÙ IN LÀ**

La professionalità e l'esperienza sono patrimonio della nostra azienda, messo al vostro servizio con una vasta gamma di prodotti o servizi atti a soddisfare le richieste più esigenti.



Località S. Tizio T. Abb.



Località V. S. R. Bergamo



Località S. Pietro S. V.

**VASTISSIMO ASSORTIMENTO DI**

- CERAMICHE
- COTTO
- KLINKER
- MOQUETTES E VIMICI
- PARQUETS
- MARMIE GRANITI
- PIETRE NATURALI
- DAMINETTI
- ARREDO BAGNO
- SANITARI
- VASCHE E DUCHE IDROMASSAGGIO
- SAUNE

A RICHIESTA - POSA IN OPERA E RISTRUTTURAZIONE

Esposizione e uffici: **TREZZO S'ADDA** - V.le Lombardia - Tel. 02 909681 (R.A.) - Fax 02 90963310

**SHOW ROOM**



**BERGAMO** - Largo Belotti, 27 (angolo via Vercelli) - Tel. 035 223710  
**PONTE SELVA (BG)** - V.le Provinciale, 23 (par. Clusone) - Tel. 035 704464